



ГРИПП Н1Н1

(свинной грипп)

Впервые о понятии «свиной грипп» мир услышал в 2009 году и за те 7 лет, в течение которых он себя не проявлял, все успели расслабиться и увериться в том, что больше о себе он не напомнит. Однако, в этом году пандемический грипп вернулся, вызывая летальные исходы и снова нагоняя страх на жителей планеты. Чтобы защититься от вируса H1N1, необходимо знать, как он действует и какие меры профилактики предусмотрены.

Признаки и симптомы свиного гриппа

Надо сразу сказать, что сам по себе этот вирус практически ничем от других не отличается. Он также боится ультрафиолета, дезинфицирующих препаратов, воздействия высоких температур, но может долго сохраняться при низких температурах. Опасны его осложнения, так как он способен очень быстро проникать в бронхолегочные ткани, причем на максимально возможную глубину и вызывать развитие пневмонии. Если вовремя не обратиться к врачу и не начать лечение, возможно развитие дыхательной и сердечной недостаточности, что чревато летальным исходом.

Признаки свиного или пандемического гриппа:

резкое повышение показателей температуры тела вплоть до 40 °С. Человека знобит, он чувствует общую слабость и разбитость, болят мышцы тела;



боль в голове остро ощущается в области лба, над глазами и в районе висков;

краснеет лицо, становится одутловатым, слезятся глаза. В тяжелых случаях цвет лица сменяется на землистый с желтизной как «у покойника»;

практически сразу развивается кашель, сначала по типу сухого, а потом с выделением мокроты;

покраснение в горле, першение и сухость, боль;
симптомы свиного или пандемического гриппа у людей выражаются насморком;
выраженная одышка, тяжесть и боль в груди;
нередко присоединяются признаки расстройства пищеварения, выражающиеся в
отсутствии аппетита, тошноте, рвоте, диарее.

Лечение свиного гриппа

Если город захлестнула эпидемия свиного и страшного гриппа и вас или кого-то из членов вашей семьи она не миновала, большое значение имеют организационно-режимные мероприятия:

необходимо большую часть времени проводить в постели и пить много жидкости – травяных чаев, морсов, компотов. Особую пользу может принести чай с малиной или лимоном, а также корнем имбиря;

для защиты от заражения других членов семьи нужно надеть респираторную маску и заменять ее новой каждые 4 часа;

не заниматься самолечением, а вызвать на дом врача. Это особенно касается лиц, находящихся в группе риска: маленьких детей в возрасте до 5 лет, пожилых, беременных женщин и тех, кто страдает какими-либо хроническими недугами;

сбивать температуру можно обтираниями раствором воды и уксуса, а также воды, уксуса и водки. В первом случае компоненты берутся в равных долях, а во втором на одну часть уксуса и водки две части воды.

Лекарства, применяемые в терапии свиного гриппа:

необходимо помнить, что пандемический грипп не лечится антибиотиками! Принимать нужно противовирусные препараты – «Эргоферон», «Циклоферон», «Гроприносин», «Тамифлю»,



Ингавирин», «Кагоцел» и др. Детей можно лечить свечами «Кипферон», «Генферон» или «Виферон»;

нос промывать морской водой, а для устранения симптомов насморка использовать «Ринофлуимуцил», «Полидексу», «Називин», «Тизин», «Отривин»;

из жаропонижающих отдавать предпочтение «Парацетамолу», «Нурофену», «Панадолу». Сбивать температуру у детей можно «Нурофеном», «Нимулидом», свечами «Цифекон»;

при развитии бактериальной пневмонии назначаются антибиотики – «Сумамед», «Азитромицин», «Норбактин»;

при сухом кашле принято пить препараты для сухого кашля, например, «Синекод», детям можно давать «Эреспал». При отделении мокроты перейти на «Лазолван», «Бромгексин».

Профилактика свиного гриппа

Для того, чтобы предостеречь себя от неприятного заболевания, следует придерживаться следующих профилактических мер:

в осенний период сделать прививку от пандемического вируса;



избегать мест, где собирается много народа, а если нет возможности пересидеть эпидемию дома, выходить на улицу в маске;

профилактика свиного или пандемического гриппа предусматривает частое мытье рук и обязательно с мылом;

периодически смазывать пазухи носа мазью с Оксолином или Вифероном, промывать их морской водой;

соблюдать режим сна и отдыха, избегать стрессов, питаться полноценно и разнообразно, потребляя продукты, богатые витаминами – фрукты и овощи;

есть побольше лука и чеснока. Носить эти овощи с собой и нюхать их в течение дня.

Препараты для профилактики страшного свиного гриппа:

в качестве профилактики можно принимать практически те же самые противовирусные средства – «Арбидол», «Циклоферон», «Эргоферон»;

повысить свой иммунитет можно, принимая «Иммунал», «Настойку эхинацеи», «Женьшень»;

принимать витамины, как минимум, аскорбиновую кислоту.

Вот и все о пандемическом гриппе. Помните, кто обладает знаниями, может все. Не болейте!